



TALLERES

ÁREA **CULTURA FÍSICA Y DEPORTE**

TALLER _____

Evaluación del estado hidroelectrolítico en el deporte

En este taller el participante conocerá el *estado de hidratación correcta* antes, durante y después de un entrenamiento y/o competencia, y cómo éste influye en el rendimiento deportivo del atleta.

Tallerista _____

**Mtro. Luis Iván
Reyna Zamudio**

- Licenciado en Nutrición por parte de la Universidad de Morelia
- Maestría en Actividad Física y Entrenamiento Deportivo
- Ponente en el 12vo. Congreso Nacional de Nutrición en Puerto Vallarta
- Docente en la Universidad de Vizcaya plantel Uruapan.



TALLERES

ÁREA **CULTURA FÍSICA Y DEPORTE**

TALLER _____

Vendaje neuromuscular

En este taller se aprenderán los diferentes *métodos de vendaje neuromuscular* y su correcta aplicación en caso de alguna lesión física.

Tallerista _____

Mtra. Mariana Leal Dávila

- Licenciada en Fisioterapia por la Universidad del Valle de México campus Querétaro
- Máster en Osteopatía por la Escuela de Osteopatía en Madrid
- Miembro de la Asociación Michoacana de Fisioterapeuta.



TALLERES

ÁREA **CULTURA FÍSICA Y DEPORTE**

TALLER _____

Evaluaciones físicas para el alto rendimiento

El participante desarrollará los diferentes *métodos y pruebas para evaluar el desempeño físico* de un deportista de alto rendimiento.

Tallerista _____

Mtro. Jorge Alejandro Velázquez Borroel

- Licenciado en Ciencias del Deporte por la Universidad YMCA
- Maestría en Educación Física en la Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte de Pachuca.



TALLERES

ÁREA **CULTURA FÍSICA Y DEPORTE**

TALLER _____

La actividad física del adulto mayor

Tallerista _____

Mtro. Osvaldo Luján Claro

○ Maestro por la Universidad de Ciencia Física y Deporte, La Habana, Cuba